

















عكسك أن تسلم من حقك الخرساء الخرساء  
 أومر قال أنا وسرع على العطف الكبرية  
 الكبرية الكبرية الكبرية الكبرية الكبرية  
 الكبرية الكبرية الكبرية الكبرية الكبرية  
 الكبرية الكبرية الكبرية الكبرية الكبرية

10



مذكرات خطبة تنشر لأول مرة

ولم يلب هذه الفأجة اقترح بالي  
أولاً - حل الجمعية التأسيسية  
الحالية وعدم تمكينها من التصرف في  
مجلس نيابي . وذلك لأسباب هي أن  
هذا المجلس أعاد اصعب اعضاءه بناء  
على مرسوم صدر عن الزعيم سني  
الافتاء لهم بالحياة والذي مازال  
موقوفاً على السجن ( عند كتابة هذه  
الرسالة ) كما أن الاضطرابات في  
من تدخل الجيش والدرك بحيث  
استطاعوا القاء القبض على جري  
الاضطرابات ، والدليل على ذلك  
ان فريقا من القباط التهمهم بقتل

غلبت حمل لوجه الله  
 وقد قدمته لها كتاباً حتى سكون  
 هذا الكلام شاعداً أني على  
 وإذ كان خاضعاً لأبيس يقولونك  
 عن أخباراً مفرضة ويتبعها لتسعون  
 الأحوال فتقضي على يقين من أنك  
 ستعظمها ولا تصدقها كما أنتي على  
 استعداد لمساعدتك في صرف النظر عن  
 فكرة المعارضة التي تخرق أمت عليها  
 وهي أن واجبنا القوي يفرض علينا  
 أن نعارض كل من يجده من غير مصيب  
 في تصرفاته ، ونحن إذ نزيد المعارضة  
 لا نعي الاشتياح أجد أروها أن الوطن  
 فوق الجميع ، والسلام

والأفراح يسكنون فيها (إذ صراع  
سافر في أثره لأذهال بلاد يقعون  
الأنعام مع أيوبيا

وقال الذي أثره يوحى كالبتيلاية  
رفض زعمائها فعلا أفراح الإعدام  
إذا فرض هذا الأفراح على أهل  
أثره فلا كان مع ذلك أن ينسب  
صراع مسلح في البلاد وقدر نكره  
الجمعية العمومية لحق الاسم على الإعدام  
جنود من لها في الأثره في الدورة  
القادمة لتنفيذ هذا المشروع  
وفي الوقت عينه طالب التمدد  
السودني بمنح أثره استقلالها

برئاسة معالي الدكتور أحمد حسين بك

۲۵۰ الف پندل جروي بندل  
۲۶۰ الف پندل طيلاني جديد  
۲۶۰ الف پوز فر - دي  
۲۲۰ الف پوز - ۲۸۰ الف پوز ميواني  
۵۰ الف پزل نام و شش  
۸۰ الف طانور له  
۱۲۰ الف قشايه و کاني و کسر  
۱۰۰ الف قشالين  
۸۵ الف مکروهه انيس کشر  
ماکولان  
۲۰۰ الف زبون سود و داني  
۵۵۰ الف جينه شلک و داني  
۵۶۰ الف جينه دويل گرم  
۱۴۰ الف زبانه قريش لسان  
الف متو ح يوب تلصف قبل

۶۰ علیہ رجا ۸ اور  
۵۰ علیہ سدان بشر ۸ اور  
۶۰ علیہ سرسین بر خالی بوزارت  
۱۲۰ علیہ سران القلوی کھو  
۱۴۰ علیہ فروغہ خوجہ استرالیہ  
۳۳۰ زیت زیتون علیان کلمہ  
صیالات  
۱۲۰ علیہ صایون صلیات  
۴۰ علیہ  
۳۶ علیہ  
۲۵ علیہ  
۶۰ صایون یابی قردوق  
۳ علیہ  
۱۹ علیہ  
وجود جیم اصناف الباقی

وقام هذا الوفد تسعة أعضاء  
وعلى راسه الجنرال دوهوشوا  
من كبار موظفي وزارة خارجة  
حكومة بكين  
وبعض الأعضاء الوفديين في خروج  
نائب وزير خارجية الصين الشيوع  
وفي الوقت عينه أرسل هذا الو  
رسالة إلى السوفيت ترحيبي لاي السك  
العام لهبة الام قال فيه انه قد تم  
لايكسكسي ليعتوضوا واحدا  
لا غير وهو «ميدان الامم ك  
جزيرة قورمودة» وأنه لا يريد  
بغرض لموضوع الحرب في ك  
ودخل الصين الشيوعية فيها

والأفراح يسكنون فيها (إذ صراع  
سافر في أثره لأذهال بلاد يقعون  
الأنعام مع أيوبيا

وقال الذي أثره يوحى كالبتيلاية  
رفض زعمائها فعلا أفراح الإعدام  
إذا فرض هذا الأفراح على أهل  
أثره فلا كان مع ذلك أن ينسب  
صراع مسلح في البلاد وقدر نكره  
الجمعية العمومية لحق الاسم على الإعدام  
جنود من لها في الأثره في الدورة  
القادمة لتنفيذ هذا المشروع  
وفي الوقت عينه طالب التمدد  
السودني بمنح أثره استقلالها

عرض على المجلس العمومي في ١٢  
قدمه اربع عشرة دولة تدعو الى  
تأليف اتحاد قدرته من انوار  
وارزقه باعتماد ذلك الحل الامثل  
لتقرير مصير هذه الشعوب العظيمة  
الساكنة

والأفراح يسكنون فيها (إذ صراع  
سافر في أثره لأذهال بلاد يقعون  
الأنعام مع أيوبيا

وقال الذي أثره يوحى كالبتيلاية  
رفض زعمائها فعلا أفراح الإعدام  
إذا فرض هذا الأفراح على أهل  
أثره فلا كان مع ذلك أن ينسب  
صراع مسلح في البلاد وقدر نكره  
الجمعية العمومية لحق الاسم على الإعدام  
جنود من لها في الأثره في الدورة  
القادمة لتنفيذ هذا المشروع  
وفي الوقت عينه طالب التمدد  
السودني بمنح أثره استقلالها

شركة شانيلا التجارية المصرية ادارة محمد كمال شانيلا وشركاه  
سجل درج الادارة بالقوس امام تسجيلات المحل في ١٩٩٨ - ١٩٩٦  
قائمة

[illegible]





غذاء للعقل ينمي عقلية البلهاء والمعتوهين

المصادفة تكشف عن أهمية الامينات في بناء العقل

هل يمكن زيادة ذكاء الناس بطعام معين ؟

عثر الطب بما عثر من معلومات هامة على غذاء العقل . ومن شأن هذا الغذاء أن يكسب الأطفال الاغبياء والبلهاء شيئاً من الذكاء وقوة الشخصية فيكسبهم سرعة الفهم والتعلم ويقلل شخصيتهم ويجعلهم أكثر قدرة على مواجهة الحياة . ولقد سمعت عن الامينات أو احماض الامينو وهي تلك المواد الزلالية البانية التي يتجهز ان يطر الجسم منها بصبغة ليواصل بناء انسجه ونمو اعضائه . ومن هذه الامينات الهامة شامت المصادفة البحتة أن يثر الانسان على غذاء العقل واسمها الحماض الجلوتامي وهو لم يكشف بعد عن كل سره ولكن مدار حوله من بحث يدل على انه سيكون جيل السائدة والتف في عقل عائلات الاطفال والعمية الاغبياء الذين اشتهروا بتخلفهم في الذكاء . وتظهر عليهم مواصلة الاقبال على تفكير عقولهم كما تعذر عليهم أيضا مجاراة اعدادهم من السري في ركب الحياة .

ولقد جرت بحوث هذه المادة السرية في اطفال اشتهروا بالغباء وبطء الحركة وصعوبة الفهم وذلك البسة التي تسدل ستارها على وجوه الاغبياء لما بدأت المادة عملها في اجسامهم حتى لمت عيونهم وزادت يقظهم ونشطت اعضاءهم فاندفعوا بحرون مع زملائهم ويبتكرون الخيل مثلهم يعرفون طرق الفهم والتفكير . حقيقة أن هذه المادة لم تقو بعد على القضاء على البلاء العمية ولكنها تاتوا ليايد التحسين وزادت من القوة العقلية لاصحابها فتقلبت من طبقة الى أخرى وارسلت شيئاً في الطائفة والفة في المستقبل في الهم من اجهم .

### قصة المواد الزلالية

وتبدأ قصة الحماض الجلوتامي عند ما عرفنا المواد الزلالية واهميتها للجسم وانت تعرف ان هذه الامر الرئيسية لغذية الجسم في المواد الدهنية والسكرية والزلالية . والآخر هي اهمها لانها تلعب الدور الرئيسي في بناء الجسم وتجديد اسجه فاما ما اكسب مواد زلالية املت بطريقة كيميائية في جهازنا الهضمي الى احماض امينية وهذه بدورها تتفاعل وتبند لتؤلف الاسجة .

ويظهر الشخص عادة بحاجة جسمه من الزلايات من المواد الغذائية اذا ما اتاب الجسم عاني يحتاج الى تخفيف عبء الهضم عن ماق الحماض الهضمي تسخ الطبيب بالانجاء الى مواد سبق أن تولدت بطريقة كيميائية تتيج الجدر انصافها دون ارهاق الجهاز الهضمي . ولقد درس الطب المواد الزلالية وعرف احماضها الامينية من نحو ٢٠ ما يعرف ان كلامها يحمل وحده أو بالعاون مع سواد في اداء وظائف معينة في الجسم وعلى هذا الاساس قسمت الاحماض الامينية الى نوعين أحدهما ضروري لا يستطيع الجسم صنعه ويجب أن يحصل عليه في غذائه من الخارج . وعد مجموعاته هذا النوع ثمانية والنوع الآخر غير ضروري وإذا لم تتوافر في طعامنا فإن الجسم قادر على اصطناعه وتوفيه في الجسم . ومن أكثر الخيارات الاحياء في موضوع الامينات الدكتور وليام روز . ولقد دله بوعته على ان بعض الاحماض الامينية غير الضرورية لثبات السادي قد تصبح ضرورية وتؤدي وظائف معينة سواء في الاوقات

### العقلية والشخصية

وكانت النتيجة ان تحسنت اعراض الصرع في اطفال الجموعتين ولكن المجموعة التي تناولت الحماض الجلوتامي أظهرت تقدماً عقلياً غريباً واداء اختياري ذكائياً على ان افرادها تقدموا في الذكاء نحو ١٢ شهراً ومن المعروف ان ذكاء الاطفال قياس بعمر عقولهم لا بعمر حياتهم فيقال بعد الاختيار ان عمر عقل هذا الطفل ٥ سنوات أو ١٠ تبعاً للاقيسة التي وضعا خبراء الزلية عن ذكاء الاطفال في مراحل العمر المختلفة .

ومنذ عام ١٩٤٥ حتى الآن واصل خبراء المعهد العصبي علاج نحو ٣٠٠ طفل من التأخرين عقلياً بالحماض الجلوتامي فدل العلاج على تقدمهم طردياً في حالتهم العقلية وبذ بعضهم اقرانهم من العاديين .

وقد قلنا ان الحماض الجلوتامي يؤثر في العقلية والشخصية ولكن اخبارنا ان ذكاءه لا يدل سوى على الحالة العقلية اما حالة الشخصية فيمكن معرفة ما طرأ عليها من صل من الحالات التي سجلها الباحثون فهذا غلام في السادسة من عمره ولا يتدري أي افعال عمده على ان ذكاءه قد ازداد كثيراً ولكن ما سجلوه دل على انه يؤثر في الخلق وتكررت التجارب والبراسات وهذا ما يعرفه تأثير هذا الحماض على الجهاز العصبي فاما هو ذو تأثير باني على الجهاز العصبي الرئيسي وعلى غشاء المخ الذي يحد منطقة القدرة على التعلم في العقل . وأقبل الدكتور فريدريك زيمرمان وابوهان يجرمون الحماض الجلوتامي في الحيوانات . فاختاروا مجموعتين من الفئران البيض وغذاوا الاولى منها بطعام عادي اما المجموعة الثانية فضافوا الى طعامها كيات من الحماض الجلوتامي .

### غرفة جحا

وبعد فترة اختبر ذكاء الفريجين بأن وضع فرائضها فيما نسبته غرفة جحا أو قصر التيه لكثرة ما يضل من القسارج والداخل والآخرات والنتائج التي لا تؤدي الى هدف وان كان واحد منها يؤدي في النهاية الى غذاء جحه الفار . وسمي اليه والفار الأكثر ذكاء . وقدرة على التعلم عرف طريقه في العادة قبل سواه .

وقد دل اختبار الذكاء هذا على ان الفئران التي تناولت الحماض الجلوتامي كانت أكثر ذكاء من زميلاتها التي لم تتناولوه فقد عرفت حيل الفرفة وأدركت طريقها في نصف الوقت اللازم للآخرى . وتكررت التجربة بطرق أخرى أكثر تعقيداً فكانت النتيجة واحدة ودلت الفئران التي تناولت الحماض الجلوتامي على انها أكثر ذكاء . وقدرة على التعلم من الفئران التي لم تتناولوه . وانتقل البحث الى مرحلة الثانية ليحرب في الانسان ولكن الدكتور زيمرمان أثر ان يعرف مدى صحة الزعم القائل بأن التحسن العقلي الذي بدأ على الاطفال الصغار بالصرع كان نتيجة تحسن حالتهم ولهذا احضر فرقا من الاولاد الصغار بالصرع وسادى بينهم في العلاج بالعقاقير المختلفة لا عراضهم تم قسمهم الى مجموعتين ومالج اندماهما بالحماض الجلوتامي وترك العقل لسبب من الاسباب

## عقار الصدق ينقذ معتزفاً بجرعة قتل

الارهاق يجعله يعتقل انه القاتل

والواقع ثبت انه كان في المستشفي

لأول مرة استخدم عقار الصدق لبرنة ساحة اطلاق المعتز في القتل وتكذب دعواه انه قاتل في العيف الماضي روعت فينا بفضائل جرعة قتل شحة كان ضحيتها غلامه صغيرة السن اسمها آن ادوا من جفلاته في ظروف مظلمة اخفت الفتاة ولكن جشيتها الممزقة وجدت بعد ايام وهي متوردة الاعضاء في حديق ومباراة . وقد عثروا على الرأس في انا . جديفة براتر وتعثروا على الاذرع في حجاب من القاتل وهي غيبوبة في اماكن مختلفة من المدينة اما الجندع فعثروا عليه ملقوا في قطع من القماش والورق وملق في نهر الدانوب . ولقت نظر رجال البوليس واثار شاطهم ان وجدوا اسم « فزان » مطبوعاً على احدي الصحف التي استخدمت كورقة شفاف لتصفية عن ورقة أخرى وكان من السهل قراءته اذا ما وضع اياهما أو كذلت وجدوا في احدي الصحف نتائج مباريات كرة القدم وقد وضعت خطوط تحت بعضها ولمسذا لم رجال البوليس بصحبات واسعة النطاق في جميع اندية كرة القدم ودروس التسلقات الباريت خبة الشور على لاعبيهم انز كلزار نحو ٢٠٠٠٠ من ابطال الان الشور على باع الالاء ولكن كل جوده ذهب اندراج الراح .

### عقار الصدق

واخيراً قرر اختيار اعترافه ومعرفة مداه من الصحة بحقة عقار البوتال او عقار الصدق كما يسمونه وتحت تأثير اعتراف فزان سكندال بانه لم يقتل آن ادو ودل البحث على ان جميع تفاصيل الجريمة تتجس في المستشفي وظهر آخر في اثناء افقته في المستشفي وظهر انه منفصل عن زوجته وحيش جيداً عنها بسبب حقه عليها وما تخيل من سوء معاملتها لهذا تكرر في رأسه فكرة قتلها وخيل له وهه انها هي الفتاة آن ادو وقوي هذا الاعتقاد في خياله حتى انه ذهب الى مركز البوليس واعترف بانه القاتل لفتاة آن ادو . ومن الحقائق الغريبة التي حدثت أخيراً ان ثلاثة رجال اعترفوا في جريمة قتل فتاة وجرح اخري بينما كانتا تسبحان في بركة متصلة على مقربة من فينا وفي الاعترافات الثلاثة ظهر لأول وهلة ان كلامهما هو القاتل ولكن تحريك رجال البوليس دل على عكس ادعائهم وبرادتهم .

### أنا القاتل

وبعد شهر من ارتكاب الجريمة تقدم حانة الى مركز البوليس رجلاً أعلن انه قتل آن ادو وكان اسمه فزان سكندال واعترف اعترافاً كاملاً وداعي انه عثر على الالاء القديم في

### يوم الاطفال



منذ عام ١٩٣٣ والمعاهد الطبية في اميركا تخصص احد ايامها لعلاج الناس وروايتهم من الامراض جانا وتبين الصورة طفلة وهي تلتلي القاص الوافي من البغيا في احدي الليارات الخارجية

وقد تمكن في السنوات الأخيرة من احداث تغييرات هامة في حياتهم العقلية والشخصية وأزال جلجلاه كثيراً من مظاهر النقص فيهم ولهذا فهو يرجح زيادة العلوم ان يشك من جلهم تدرين على العناية بالنفسم والتفكير عما يجهم عن طريق تصرفاتهم الخاصة . واكثر مورد للحماض الجلوتامي هو الحماض وهو يحد على هيئة اقراص أو مسحوق ليصلي للطفل ليصله كاقراص فإذا عادته مصورة خلط السحوق بالسوائل التي يجها والتي تحمي طعمه كعصير الطماطم وغيره .

### فائدته للعاديين

ويرى بعض الخبراء ان الحماض الجلوتامي يجعل ان يغير الاشخاص فونى التشوى

## المقتطف

هبط الغلات العربية في الشرق الغربي وأوسمها محالا وأدفاً بحثاً

يتجدد في عهد الجديد ويحفظ بحمد القديم

يكتب فيه أمة الكتاب وكبار الاساندة . والبك لمن موضوعاته

### ١ - في الأدب والفن والاجتماع

- ١ - تكريم المعلمين : لحالي الدكتور طه حسين بك وزير المعارف
- ٢ - كيف عرفت المقتطف منذ ٥٠ سنة : للاستاذ سلامة موسى
- ٣ - نظرات في النفس والحياة : للاستاذ ج . ش
- ٤ - كيف نظم أبناء الافة العربية القصص : للاستاذ عبد الله أمين
- ٥ - الافة العربية وأدبها : للاستاذ جورج نيقولاوس
- ٦ - شرط التقدم حرية الصراع : للاستاذ إلياس يعقوب
- ٧ - ميات المدينة الحديثة : للاستاذ اصيل توفيق

### ب - في العلوم

- ١ - معجزات العلوم والفنون : للاستاذ عوض جندى
- ٢ - الطب الغذائي في خراس القاكبة : للاستاذ اسير جري
- ٣ - العلم الروحي وطب العقل : للاستاذ أحمد فهمي أبي الخير
- ٤ - في التاريخ
- ١ - بلاغات النصر في عهد المهديس الثاني : الدكتور باهور ليب
- ٢ - ولية من ولاتم مصر القديمة : للاستاذ مارك اوامير
- ٣ - في الشعر والقصة

- ١ - التحليل السيكولوجي لعمر ناجي : للاستاذ سليم مري
- ٢ - قصيدة : نفي لم يتم : الدكتور أحمد زكي أبي شادي
- ٣ - قصيدة : رجم الصدى : للاستاذ حسن كامل الصيرفي
- ٤ - قصيدة : المؤذن : للاستاذ صفاء مردم بك
- ٥ - قصة : سر الخلود : للاستاذ مفضل سليم عي
- ٥ - في الزرامة والصناعة

- ١ - النباتات الطبية عند العرب : للاستاذ محمود مصطفى الديبالي بك
- ٢ - النجوم الزامى الشهري
- ٣ - صناعة الصابون : للاستاذ حسن السكري

هذا أبواب الاخبار الزراعية ، والطبية ، والكتبية ، وفيها دراسة وافية من أحدث الكتب التي صدرت أخيراً .

بادر الى حجز نسخك من باعة الصحف

من النسخة ١٠ قرشاً صاغ

## سكك حديد وتلفرافات

وتليفونات الحكومة المصرية

\*\*\*\*\*

## النشر في محطات

ومطبوعات المصلحة

لقد جمعت المصلحة في ابتكار أحدث الوسائل واتقاء ابرز الاماكن المدة للنشر فاولت اهتماماً خاصاً بمحطاتها ففسقتها ودرست حولها الحديث فزادت من حسن منظرها وبدع رونقها حتى أصبحت تضارع اعظم محطات العالم ما حدا الى اقبال الجمهور والشركات على اختلاف انواعها واصحاب البيوتات التجارية الى الاعلان فيها بأسعار غاية في الاعتدال

هذا فضلاً عن المطبوعات والنشرات المختلفة التي تصدرها المصلحة من وقت لآخر وتوزعها داخل وخارج القطر ولا يخفى ان الاعلان في تلك المطبوعات لا يقدر بشئ لا ميمته وجليل فائدته

ولزيادة الاستعلام خابروا :

قسم النشر والاعلانات بالادارة العامة

محطة مصر



